

# 如果您是一个在今年节日里感到孤立的LGBT成年人,您并不孤单!



在全国各地有超过二百七十万名,年龄在**50岁以上的**女同性恋、男同性恋、双性恋和跨性别(LGBT)的成年人

LGBT长者比非LGBT成年人单独生活的几率**大概高一倍**,而且经常面临社会隔离和不堪一击。



许多 LGBT 长者依靠选择的家庭和他们共同的社群而得到支持。支持加强LGBT 长者的适应力!

## 在您的地区LGBT 长者的资源

从经济援助、住房和在家服务、交通到志工机会等各方面的支持,您可以联系下面的资源。

### 亲临



### 拨打电话

专门针对LGBT长者,经由 [sage@GLBThotline.org](mailto:sage@GLBThotline.org)向《SAGE LGBT长者热线》发送本地资源信息和对等伙伴的支持。

驾访[www.ElderCare.gov](http://www.ElderCare.gov)获取当地社区的综合资源。

### 网路

当您需要交谈时,拨打《SAGE LGBT长者热线》是安全的地方。1-888-234-SAGE。他们提供对等伙伴的支持,不作任何的判断。

《全国老年护理定位》是《美国老龄事务管理局》的一项公共服务,将您连接到为老年人及其家庭的服务。请致电1-800.677.1116。